



smakelijketen.nu
UW VERS-MAALTIJD SPECIALIST

Let op: bestel uiterlijk 2 dagen van te voren!

Geen klantnummer? Vul onderstaande gegevens compleet in!

Naam _____
Adres _____
Postcode + plaats _____
Telefoonnummer _____
Betalingwijze _____
Opmerkingen _____
Aangenomen door _____

Persoonlijke gegevens

Klantnummer _____
Naam _____

Afhalen

Datum _____

Bestellingen afhalen kan iedere dinsdag,
donderdag en zaterdag vanaf 11:00 uur!

Bezorgen

Datum _____

Kies uw bezorgmoment

Dinsdag 11:00-13:00 15:00-17:00 17:00-19:00
Donderdag 11:00-13:00 15:00-17:00 17:00-19:00
Zaterdag 11:00-13:00 15:00-17:00

Zomermenu

Van 01 Juli t/m 15 September 2019











 Klein = 400 gram €5,00  Middel = 500 gram €6,25  Groot = 700 gram €8,75



ZOUTARME MAALTIJDEN



Soepen (250 ml)		€1, ⁷⁵	Boerenzuivel desserts		€1, ²⁵
Aantal stuks			Aantal stuks		
Gebonden Groene aspergesoep			Volle Yoghurt met Appelcompote		
Tomaten crèmesoep met balletjes			Vanillevla met Rote Grütze		
Heldere Champignonsoep met fijne prei en uitjes			Aardbeien Yoghurt		
Heldere Kippensoep			Eenpersoons bijgerecht €2,⁰⁰		
Heldere Rundvleesbouillon met Balletjes			Aantal stuks		
Maaltijdsalades			Wittekool Cranberry Salade		
			Rauwkost (sla) met dressing		
			Smulsalade met perzik		
			Vers Fruitsalade		
Eenpansgerechten			Kwark Bananasplit		
			Chocolademousse		
			Kwark met Aardbeien		
Oosterse krieltjesschotel			 Zullen wij voor u koken?		
Pasta kipschotel					
Lasagne bolognaise					

ZOUTARM		Aantal maaltijden:	1	2	3	4	5	6	7
Omcirkel:  Klein  Middel  Groot									
Koolhydraat	Gekookte aardappel met Jus								
	Aardappelpuree								
	Aardappelgratin								
	Gebakken aardappelpartjes rozemarijn								
	Witte Basmati rijst								
	Spaghetti Naturel								
2-vaks	Stamppot Andijvie								
	Stamppot Snijbonen								
	Stamppot Hawai met spitskool en ananas								
	Oosterse Bami Ketjap								
Vlees	Bolognaisesaus met gehakt								
	Gehaktballetjes in Jus								
	Saucijsje met Jus								
	Varkenshaasstukjes met Champignonsaus (+ €0,50)								
	Carbonadereepjes met Zigeunersaus								
	Slavink met Jus								
	Gehaktballetjes in Ketjapsaus								
	Runder Ragout (+ €0,50)								
	Kalkoenpuntjes met Stroganoffsaus								
	Kipfilet kruidig gebakken met Jus								
	Kip Saté								
Vis	Zalm in Hollandaisesaus (+ €2,00)								
	Vispannetje (+ €0,50)								
Groenten	Tjap Tjoy								
	Bloemkool met Bechamelsaus								
	Rode Kool met Appeltjes								
	Sperzieboontjes								
	Erwtjes met Worteltjes								
	Spinazie met Ei								
	Gestoofde Prei met Groentensaus								